МКДОУ №7 г.Тосно

Шиловская Светлана Александровна

Подписан: Шиловская Светлана Александровна
DN: C=RU, S=Ленинградская область, L=г.Тосно, T=Заведующий, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ № 7 "" ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ Г.ТОСНО"", SNILS=03583747782, INN=471602466420, E=mkdou7tosno@yandex.ru, G=Светлана Александровна, SN=Шиловская, CN=Шиловская Светлана Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-11-11 15:04:14
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Утверждаю:
Заведующий
_____ С.А. Шиловская

МЕНЮ

10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 38/8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 38/8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 38/8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША «ЯНТАРНАЯ» 200
КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38
II Завтрак									
ЯБЛОКО 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	ЯБЛОКО 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	ЯБЛОКО 50	ЯБЛОКО 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	ЯБЛОКО 50	РЯЖЕНКА 120	ЯБЛОКО 50
Обед									
СОЛЯНКА СБОРНАЯ С КУРОЙ, СОСИСКАМИ И СМЕТАНОЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 250/17	СУП «СНЕЖОК» С КУРОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП РЫБНЫЙ 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ 250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С КУРОЙ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ 250	СУП РЫБНЫЙ 250
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОЛОЧНОЙ ПОДЛИВОЙ 60/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 220	СУФЛЕ ИЗ КУРИНОГО МЯСА 70	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 70	РУЛЕТ РЫБНЫЙ 70	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 65	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 220	ПЛОВ С КУРОЙ 220	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СВЕКЛА ТУШЁНАЯ СО СМЕТАНОЙ 150	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
					ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45				
Ужин									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ОРУГЕЦ СОЛЕНЫЙ 17	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 125	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С МАКОМ 75	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 45	ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ С ТВОРОГОМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/15
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 25/12	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/9	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	
	ЧАЙ С САХАРОМ 180								